

## CURRICULUM VITAE

## Marian DAMIAN



bd. Sf. Trez, nr. 52/ 500, sc. 2, ap. 20, mun. Giurgiu, 080121, GIURGIU, RO  
+4 0724 70  
damianmarian1974@yahoo.com

sexul: masc. | data nașterii: 24.05.1974 | naționalitatea: română

postul pentru care  
se candidează

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

---

- 04.11.2020 - prezent **viceprimar**  
Primăria Municipiului Giurgiu  
[bd. București, nr. 49-51, Giurgiu, RO, www.primariagiurgiu.ro]  
tipul sau sectorul de activitate: administrație publică.
- 2013 - prezent **profesor – catedra de Educație Fizică și Sport – Natație**  
(suspendat din 2020) Școala Gimnazială Academician Marin Voiculescu Giurgiu  
[str. Negru Vodă, Giurgiu, RO]  
tipul sau sectorul de activitate: învățământ vocațional.
- 2001 - prezent **antrenor – secția de Atletism**  
Clubul Sportiv Municipal Giurgiu  
[str. Păcii, nr. 60, Giurgiu, RO]  
tipul sau sectorul de activitate: sport de performanță.
- 1996 - prezent **profesor – catedra de Atletism, director (2005-2020)**  
(suspendat din 2020) Clubul Sportiv Școlar Giurgiu  
[str. Uzinei, nr. 30B, Giurgiu, RO]  
tipul sau sectorul de activitate: învățământ sportiv de performanță
- 2011 - 2016 **reporter, realizator și prezentator de emisiune sportivă**  
Valahia TV – „Fără menajamente”  
[Giurgiu]  
tipul sau sectorul de activitate: televiziune
- 2006 - 2011 **reporter, realizator și prezentator de emisiune sportivă**  
Muntenia TV – „Dincolo de arene”  
[Giurgiu]  
tipul sau sectorul de activitate: televiziune

- 2020 - prezent **Universitatea Ecologică – Facultatea de Științele Comunicării**  
studii de master - **Comunicare și Relații Publice**
- 22.02 - 17.05.2014 **manager inovator**  
program de formare continuă  
Casa Corpului Didactic Călărași  
[str. Sloboziei, nr. 28, Călărași, jud. Călărași, RO, www.ccdcalarasi.ro/]
- 14.03 - 30.03.2014 **formator de formatori, cod COR 242402**  
program de specializare profesională  
SC Olimp Net SRL  
[Buzău, jud. Buzău, RO]
- 17.10 - 19.11.2011 **management educațional**  
program de formare continuă  
asociația Didakticos Timișoara  
[str. Torontalului, nr. 15, Timișoara, jud. Timiș, RO]
- 05.11 - 05.12.2010 **mentorat în educație fizică**  
program de formare continuă  
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București  
[București, RO]
- 15.11-19.12.2008 **perfecționare profesională în cultură fizică – modul I**  
program de formare continuă  
Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București  
[str. Constantin Noica, nr. 140, sect. 6, București, RO]
- 11.2007 - 01.2008 **management educațional – modul I**  
program de formare continuă  
Fundatia Academică „Alumni” a Colegiului Național „Mircea cel Bătrân” din Constanța  
[str. Ștefan cel Mare, nr. 6, Constanța, jud. Constanța, RO]
- 1992 - 1996 **Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București**  
studii superioare de lungă durată  
calificarea obținută: profesor de educație fizică și sport, cu specializări: atletism, natație și pentatlon;  
abilități acumulate: capacitatea de a selecționa, îndruma și pregăti tinerii cu aptitudini pentru sportul de performanță; capacitatea de a-i învăța pe oameni cum să fie mai eficienți în activitățile lor, plecând de la regulile specifice sportului de performanță; capacitatea de a conduce o instituție, un grup de oameni mai mic sau mai mare, aflat în diferite stări emoționale sau de stres; abilități de comunicare; rezistență la stres; capacitatea de a cunoaște, înțelege și colabora cu oamenii care posedă calități specifice sportului de performanță și numai.
- 1988 - 1992 **Liceul Ion Măjorescu, Giurgiu – profil matematică-fizică**
- 1980 - 1988 **Școala Generală nr. 3, Giurgiu**

## COMPETENȚE PERSONALE

---

- limba maternă: ▪ română
- alte limbi străine cunoscute: ▪ engleză, nivel mediu
- competențe de comunicare: ▪ bune competențe de comunicare și relaționare  
(am experiență de 14 ani ca realizator de emisiuni la televiziuni locale, reporter, prezentator, prezentator de evenimente sau comentator sportiv; și de 25 ani ca profesor și antrenor de atletism și înot pentru toate categoriile de vârstă de la copii la seniori);
- competențe manageriale: ▪ bune competențe de leadership și management  
(am experiență de 15 ani ca director la Clubul Sportiv Școlar; și de 6 luni ca viceprimar în cadrul Primăriei Municipiului Giurgiu);
- competențe digitale: ▪ instrumente Microsoft Office: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint;  
▪ abilitați în lucrul cu aparatura foto/ video profesională;  
▪ cunoștințe de operator imagine;  
▪ cunoștințe medii de editare video, foto sau audio;
- competențe artistice: ▪ competențe în domeniul teatrului  
(din 2014 fac parte din trupa de teatru de amatori „Octogon” Giurgiu, unde am evoluat în câteva zeci de spectacole);  
▪ competențe în domeniul graficii  
(în scopul procesului educațional, dar și în cadrul televiziunii locale am redactat pliante, afișe, reviste de prezentare, etc.);
- competențe dobândite la locul de muncă: ▪ abilitatea de a lucra în echipă – datorată echipelor antrenate;  
▪ competitivitate – datorată competițiilor la care am participat;  
▪ responsabilitate și inițiativă – datorate funcțiilor de conducere ocupate;  
▪ creativitate și inovație – datorate muncii în domeniului învățământului;  
▪ experiență în achiziții publice;  
▪ experiență în gestiunea documentelor;
- alte competențe: ▪ competențe motivaționale;  
▪ competențe în lucrul cu copiii și tinerii, dar și cu alte grupe de vârstă;  
▪ competențe de coordonare, formare și de îndrumare;  
▪ competențe de mentorat în educație fizică și sport;
- permis de conducere ▪ categoria B.

- Publicații**
- “Dezvoltarea forței nespecifice la aruncătorii de greutate de mare performanță”, Editura pentru Sport, Giurgiu, 2011;
  - “Aspecte particulare ale selecției și învățării probelor de aruncări – greutate – la începători în cadrul cluburilor sportive școlare”, Editura Palestra, Giurgiu, 2008;
  - Damian, Marian și Dan, Luminița – „Sportul – dincolo de aparențe, dincolo de can-can”, articol în nr. 74/ 04-05.2017 al revistei „Actori pe scena educației”, Editura Ars Libris, 2017;
  - alte articole de specialitate în Revista Federației Române de Atletism;
  - alte articole de specialitate în Revista Casei Corpului Didactic;
- Prezentări**
- cele două publicații menționate anterior au fost prezentate în diferite activități metodice la nivel local sau în cadrul Federației Române de Atletism sau cu ocazia diferitelor acțiuni metodice organizate de către Inspectoratul Școlar Județean Giurgiu;
- Proiecte**
- antrenor preparator fizic la echipa de baschet de liga I, seniori, timp de 2 ani;
  - antrenor la lotul național de atletism, seniori, timp de 10 ani;
  - antrenor preparator fizic la echipele de fotbal de liga IV, seniori (Dunărea Giurgiu, Unirea Izvoarele, Nova Force);
- Conferințe/ Seminarii**
- am participat la conferințe/ seminarii organizate de Federația Română de Atletism, în țară și în străinătate;
- Distincții  
(ca sportiv)**
- am cucerit împreună cu sportivii mei medalii naționale și internaționale la atletism, la toate categoriile de vârstă;
  - am doborât împreună cu sportivii de șase ori recorduri naționale la probe de aruncări, sprint și sprint prelungit;
  - Campion Național Universitar, la aruncarea discului;
  - Campion Național la 600m plat, probe neclasice;
  - Vicecampion Internațional al României II la marș;
  - Medaliat cu bronz la aruncarea discului;
- Afilieri**
- membru în corpul național al Experților în Management Educațional;
- Cursuri, Calificări**
- în calitate de antrenor al echipei naționale de atletism, grupa de aruncări, am participat la toate întrecerile internaționale din acea perioadă, am participat la toate acțiunile de perfecționare a antrenorilor, iar la unele am expus diferite studii sau analize realizate la antrenamente sau la competiții atât în țară cât și în străinătate, dobândind astfel poate cea mai mare experiență profesională la care puteam spera vreodată la acel moment;
  - “Erasmus+ Curs scriere de proiecte” (16.05-18.05.2021);
  - “Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice” (28.06-02.07.2016);
  - “Creșterea calității sistemului educațional preuniversitar din România prin implementarea de instrumente moderne de management și monitorizare” (19.10.20.10.2015).

### ANEXE (la cerere)

---

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare;

Marian DAMIAN  
